



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Mit dieser Gemüse-Munitionsliste kannst du dich auf den Weg machen und deine Erfahrungen als Gemüse-Ninja erweitern! Gratulation, die ersten Schritte sind getan!

DIESES GEMÜSE habe ich schon einmal gesehen!	... habe ich schon einmal gegessen!	... möchte ich gerne kosten!
Brokkoli			
Champignons			
Erbsen			
Fenchel			
Fisolen/grüne Bohnen			
Gurken			
Karfiol/Blumenkohl			
Karotte/Möhre			
Erdäpfel/Kartoffel			
Kohlrabi/Kohlrübe			
Kohlsprossen/Rosenkohl			
Mangold			
Melanzani/Aubergine			
Paprika			
Pilze			
Radieschen			
Rettich weiß			
Romanesco			
Rote Rüben/Rote Beete			
Rotkraut/Rotkohl			
Salat			
Schalotte			
Schnittlauch			
Selleriekolle			
Spinat			
Spargel			
Suppengemüse			
Süßkartoffel			
Paradeiser/Tomaten			
Weißkraut/Weißkohl			